

Wycieczka szkolna – 3 dni

MIERZYN + MRU + Zajęcia Survivalowe

Mierzyn – miejscowość turystyczno – wypoczynkowa, usytuowana na Pojezierzu Międzychodzko - Sierakowskim, w tzw. „Krainie 100 jezior”. Zakwaterowanie w Ośrodku Wypoczynkowym, w otoczeniu jezior i lasów. Ośrodek ogrodzony (1,35ha pow.).

I wariant: Pokoje 3 i 4 osobowe z łazienkami w budynku murowanym.

II wariant: Namioty wojskowe 8-10 osobowe (drewniana podłoga, łóżka, należy zabrać śpiwór i „jasiek”, sanitariaty ogólnodostępne, wyżywienie w budynku głównym, nauczyciele zakwaterowani są w domku campingowym).

Na terenie ośrodka: kawiarnia, restauracja, boiska do siatkówki, koszykówki, tenisa ziemnego, ping-pong, plac zabaw, miejsce na ognisko.

Program:

- **wycieczka do Międzyrzecza**, zwiedzanie trasy turystycznej fortyfikacji Międzyrzeckiego Rejonu Umocnień jednego z najciekawszych i największych obiektów pomilitarnych w Europie. MRU to potężny system poniemieckich fortyfikacji, wybudowany w latach 30 tych XX w. na pograniczu niemiecko – polskim, przy okazji zwiedzania fortyfikacji możliwość podpatrzenia jak żyją nietoperze w warunkach naturalnych

- **zajęcia survivalowe** – II dzień wycieczki

- godz. 10.00 – 13.00

ścianka wspinaczkowa - wspinaczka na 6-metrowej ścianie - dwie drogi wspinaczki ubezpieczane za pomocą lin i uprząży przez przeszkoloną obsługę, **tyrolka** - zjazd na linie ok.30 m z pełną asekuracją

- godz. 15.00 – 18.30

Uczestnicy podzieleni zostaną na kilka drużyn, otrzymają kartę patrolową, na której wypisane będą wszystkie zadania do wykonania oraz gdzie zapisywana będzie punktacja, wybiorą przywódcę drużyny oraz nazwę. Drużyny na poszczególnych stanowiskach rywalizowały będą między sobą zbierając punkty, zadania wymagać będą od nich zgrania, koordynacji, oraz współpracy

most linowy - przejście przez most linowy rozwieszony między drzewami na niewielkiej wys. połączony z szyfrowaniem Alfabetem Morse'a i sygnalizacją chorągiewkową,

Strzelnica - sprawdzian celności podczas strzelania z łuku, **ścianka wspinaczkowa** - konkurencja polegająca na wyłonieniu najlepszego czasu wspinaczki na szczyt ścianki, **tor przeszkód** - zadania sprawnościowe na specjalnie przygotowanym torze z przeszkodami - bieg, skoki, równoważnia, ruchome belki, przejście przez opony, rzut "granatem". Zawodnicy na koniec programu po podsumowaniu wyników i ogłoszeniu zwycięzców otrzymują pamiątkowy dyplom.

- spacer po okolicy, zajęcia sportowe na terenie ośrodka

Koszt:

312 zł/os – Wariant I

Kalkulacja sporządzona w oparciu o grupę 40-45 uczniów.

Świadczenia zawarte w cenie:

- transport autobusem z Wrześni,
- zakwaterowanie,
- wyżywienie od kolacji pierwszego dnia do obiadu ostatniego dnia (w tym kolacja przy ognisku – kielbaski, pizza),
- program wraz z zajęciami survivalowymi,
- opieka licencjonowanego pilota,
- ubezpieczenie NNW